

LUNDI AU VENDREDI 9 H À 17 H

Tél: 514 282-6387 | petitesannonces@journalmetro.com

Heure de tombée: Midi pour le lendemain (sauf congés fériés)

MODE DE PAIEMENT

Comptant (au 101, boul. Marcel-Laurin, bureau 320, Mtl, H4N 2M3)



À nos annonceurs: Assurez-vous que le texte est exact dès sa parution, sinon, il faut nous aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.



Profitez de la parution gratuite de votre annonce sur Vosclasses.ca

► **9.99\$ + tx** Par jour, max. 7 mots (1.25\$ + tx mot add.) Mots en gras / majuscule • Encadré noir / couleurs • Texte centré • Fond noir • Texte plus gros 9pts

15 Immobilier à louer

Appart-Hôtel Newstar 1.1/2 meublé avec cuisinette, stationnement gratuit, TV, tél., internet, À PARTIR de 229\$/sem, 799\$/mois selon disponibilités 514-322-8640

LETOURNEUX/ Ontario, 1.1/2- 450\$, 2.1/2- 500\$, 3.1/2- 565\$, 4.1/2- 740\$ chauffés, e.chaude, poêle, frigo, 514-561-6480 514-885-7432

MÉTRO Viau, 4724 Pierre-De Coubertin, 1.1/2- 1000\$, meublé, Internet, tv. Location mensuelle, 514-916-0059

NDG, 5.1/2, très propre, rénové, 2600\$, 438-488-9713

16 Chambres à louer

Métro Côte-St-Catherine, t.inclus, aucune drogue, libre. 514-867-9113

21 Déménagements

#1 DÉMÉNAGEMENT, expérience, estimation gratuite. Domenic 514-591-8158

21 Déménagements

514-898-7557 Assurance complète, déménagement, travail professionnel, abordable.

A+Déménagement Polanco, prix raisonnable, estimation gratuite. 514-239-0909

DÉMÉNAGEMENT Groupe Marchand, 10% rabais aînés. 514-521-1555

38 Soins du corps et de la santé

514-807-7832 EXCELLENT massage, 6615 Côte-des-Neiges, suite 216, Engageons.

ESPACE EST, Massage Naturiste & SPA, 7 Jours, 577-A Notre-Dame, Repentigny 450-932-7990

52 Services de transport

AFRIQUE ENVOI Lettres & Colis Billet d'avion, Argent. 514-737-6511

60 Offres d'emploi

Adjoint(e) de direction Programme AEC 915h stage inclus www.em-insa.com 514-923-9999

60 Offres d'emploi

COIFFEURS(EUSES), auto, résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, clientèle assurée. 514-766-3553 1-800-448-3553

60 Offres d'emploi

COLLÈGE INSA formation gratuite 1jour/semaine Aide financière, Métro McGill 514-880-0608

60 Offres d'emploi

AGENCE AMY RESSOURCES Besoin de personnel, travail général. Se présenter avec identité: 1490 rue Macdonald entre 8h30-16h30, métro Côte-Vertu. Bienvenue aux étudiants

60 Offres d'emploi

JOURNALIER assembleur, Meubles Concordia, 40h, jour 13.55\$/h. 514-355-5100 #303 reshum@concordia furniture.com

60 Offres d'emploi

DENTISTE Dr.Pierre Smith, urgences dentaires. Rivière-des-Prairies. 438-387-0547

60 Offres d'emploi

EMPOIS EMBALLAGE ET ENTREPÔT 2250, boulevard Daniel-Johnson, #100, Laval. 514-227-4640 x254

60 Offres d'emploi

78 Argent à prêter

69 Cours et formation

CENTRE 2000 -Secrétaire Médicale -Préposée/ Auxiliaire -Ass. dentaire/ Pharmacie -Gardié -Sécurité -Secrétaire 514-342-1000 www.centre-2000.com

79 Impôts

15\$. 4949 Métropolitain, 514-583-2980, entrée centre d'affaires, composez #120 clavier gauche.

92 Ésotérisme

LECTURE PSYCHIQUE ET ASTROLOGIE MAÎTRE: SURYA Expert en lecture des lignes de la main et du visage, horoscope.

Solutions pour: amour, argent, affaires, dépendances, vie sexuelle, etc. Hautement qualifié pour éliminer énergie négative, mauvais œil et magie noire

514 216-5868 DE L'ÉGLISE 4446 RUE WELLINGTON, VERDUN

92 Ésotérisme

SPÉCIAL Impôt 30%- Remboursement fédéral sur place. 514-729-5078

92 Ésotérisme

Mr. KAREEM VOYANCE SPIRITUELLE Vous aide à résoudre tous vos problèmes d'amour. Retour rapide de votre conjoint, chance au jeu, amour, désenvoûtement, impuissance sexuelle, héritage, travail, protection. Efficace et rapide en 48h. Paiement après résultats. Sherbrooke 438-355-8404

92 Ésotérisme

Vous voulez annoncer? 514-282-6387

LE MARCHÉ DU STORE
DIRECTEMENT DE NOTRE MANUFACTURE

PÉRIODE DE RECRUTEMENT 2020
AIDE GÉNÉRALE ET EXPÉDITION

- Emploi permanent / Temps plein
- Boni d'équipe
- Horaire de jour 7h30 à 18h + temps supplémentaire

Joignez-vous à notre grande famille!

NOUS CONTINUONS LE RECRUTEMENT PENDANT LA FERMETURE TEMPORAIRE DE L'USINE
POUR APPLIQUER, VEUILLEZ ENVOYER VOTRE CV PAR COURRIEL AU : RHUSINE@BLINDSTOGO.COM

RECETTE

Carrés de quinoa aux dattes

Ingédients

- Papier parchemin
- 2 1/4 tasses de dattes dénoyautées, hachées
- 1 tasse de jus d'orange
- 1 1/3 tasse de margarine non hydrogénée
- 1 tasse de cassonade ou de sucanat
- 3/4 tasse d'amandes moulues finement
- 2 tasses de flocons de quinoa



1. Préchauffer le four à 190 °C/375 °F. Tapisser le plat de cuisson d'une bande de papier parchemin en le laissant dépasser sur deux côtés. Graisser les deux autres côtés avec un peu de margarine.
2. Mettre les dattes dans une casserole avec le jus d'orange. Porter à ébullition, puis baisser le feu et cuire jusqu'à ce que les dattes aient absorbé le jus et soient ramollies, environ 8 min. Retirer du feu et laisser tiédir.
3. Dans un bol, battre à la mixette la margarine avec la cassonade ou le sucanat. Moudre finement les amandes et les ajouter au mélange. Incorporer les flocons de quinoa et bien mélanger le tout.
4. Étendre la moitié du mélange dans le plat de cuisson préparé et presser fermement. Éta-

- ler les dattes. Couvrir avec le reste du mélange de quinoa et presser légèrement.
5. Cuire au centre du four jusqu'à ce que le dessus soit doré, environ 30 min.
6. Retirer du four et laisser refroidir complètement (environ 4 heures ou toute une nuit) avant de démouler. Découper en 16 carrés. Servir.

Recette fournie par **CUISINE.com**

MOT CACHÉ

Barrez dans la grille tous les mots proposés. Cherchez-les horizontalement, verticalement ou diagonalement. Il ne vous restera alors que les lettres formant le mot mystérieux.

E	L	O	D	N	A	R	A	F	G
E	B	I	R	T	A	I	D	A	T
S	H	O	A	D	N	A	R	E	V
S	T	R	I	E	O	S	I	E	R
R	U	A	D	E	I	N	D	E	X
C	L	R	T	H	T	E	N	A	T
E	A	S	E	U	O	E	V	E	R
G	E	A	R	T	E	R	E	I	E
P	B	I	E	N	E	T	R	E	P
F	E	U	I	L	L	E	T	E	R
R	O	U	O	A	U	R	E	E	E
B	G	V	H	Q	T	A	B	E	D

JEUX

7 lettres

ANETH	OSIER
ARTÈRE	PERTE
BOUE	PESTE
DÉBAT	QUÉRIR
DIATRIBE	RADIALE
FARANDOLE	RUADE
FEUILLETER	STATUETTE
GARDÉNIA	STRIÉ
GARS	SÛRETÉ
GUINÉEN	TEINTURIER
HALTE	VÉRANDA
INDEX	VERTE
LUTH	VOLER
ORDONNÉE	